



# Envejecimiento mundial y desafío regional

**Nuevos paradigmas para la investigación,  
la salud pública y los derechos humanos**

**José Carlos García Ramírez  
(Coordinador)**



## Ensayistas participantes en esta obra

Michael Flasha

*Alemania*

Carlo Chiatti

Andrea Principi

Maria Gabriella Mechiorre

Cecilia Tomassini

Giovani Lamura

*Italia*

Nancy R. Hooyman

*Estados Unidos*

António Manuel Goinho da Fonseca

*Portugal*

Ricardo Moragas Moragas

Pedro Sánchez Vera

*España*

Mónica Navarro

*Argentina*

Sandra Huenchuan

*Chile*

José Carlos García Ramírez

Raúl Mena López

José Luna-Muñoz

Francisco García Sierra

Gustavo Basurto Islas

Siddharta Mondragón Rodríguez

José Ángel Fernández García

Ahuizotl Héctor Moreno Moreno

José Luis Uriona Hidalgo

Cesar Agustín Migoni Ramírez

Sergio Flores Cerqueda

Carlos M. Olivares Ledezma

Teresa Alvarado Tapia

Gabriela Barragán Campos

Ulises Hermilio Ávila Sotomayor

Silvia Estrada Ramírez

Clara E. Cerda Pérez

Júpiter Ramos Esquivel

Laura Bazaldúa Merino

Fernando Quintanar Olguín

Carlota J. García Reyes Lira

José Manuel Vidal Gual

Rosa Estela López Gómez

*México*



# Envejecimiento mundial y desafío regional

Nuevos paradigmas para la investigación, la salud pública y los derechos humanos

José Carlos García Ramírez  
(coordinador)



Primera reimpresión: abril 2015

D.R. © José Carlos García Ramírez

© Plaza y Valdés S. A. de C. V.  
Manuel María Contreras núm. 73, col. San Rafael  
México, D. F. 06470. Teléfono: 5097 20 70  
editorial@plazayvaldes.com  
www.plazayvaldes.com

Calle Murcia, 2. Colonia de los Ángeles  
Pozuelo de Alarcón  
28223, Madrid, España.  
Teléfono: 91 862 52 89  
madrid@plazayvaldes.com  
www.plazayvaldes.es

Formador tipográfico: José Luis Castelán Aguilar

ISBN: PRIMERA REIMPRESIÓN

Impreso en México/*Printed in Mexico*

## Palabras a la primera reimpresión

Me honra saber que la LXII legislatura del Senado de la República y los coeditores de la primera edición del libro que tiene usted en sus manos, hayan decidido lanzar ahora la primera reimpresión. Las contribuciones que lo conforman fueron revisadas y algunas fueron corregidas en cuanto a estilo. Sin embargo, los contenidos no se modificaron. De nuevo agradezco a los participantes de esta obra su confianza, esperando seguir produciendo investigaciones que ayuden a orientar no sólo a los profesionales y público interesado en las cuestiones del envejecimiento y la vejez, sino también a los actores políticos cuando estos últimos se refieran a las políticas públicas y adultos mayores.

JOSÉ CARLOS GARCÍA RAMÍREZ  
*Coordinador*

La Licenciatura en Gerontología de la Universidad Estatal del Valle de Toluca, se congratula nuevamente por esta primera reimpresión. La presente obra viene a fortalecer el andamiaje académico-científico del profesional de gerontología. Esta reedición atiende oportunamente la recomendación internacional de la Asamblea sobre Envejecimiento, Madrid (2002) y el Plan Gerontológico Iberoamericano (2003) en el que se enfatiza la importancia de la investigación y la publicación de materiales en torno al envejecimiento poblacional. Me complace esta reimpresión y espero que el público lector encuentre contenidos significativos para la teoría y la praxis gerontológica.

SERGIO FLORES CERQUEDA  
*Director de la Licenciatura en Gerontología*

Para Plaza y Valdés Editores es un honor reimprimir el presente texto, que además de abonar a nuestro fondo académico, nos da la oportunidad de reafirmar la calidad de los contenidos que se originan en nuestras universidades y Centros de Estudios Superiores. Cumpliendo el propósito de la generación, aplicación y divulgación del conocimiento, esta casa editorial se siente orgullosa de reimprimir esta obra, que ha sido coordinada por un connacional, el Dr. José Carlos García Ramírez.

EL EDITOR



## Contenido

Palabras preliminares.....	13
Presentación.....	17
<i>E. Francisco López Millán</i>	
Prólogo.....	19
<i>Ricardo Moragas Moragas</i>	
Primera parte	
La sociopolítica del envejecimiento, los derechos humanos y el sistema de cuidados	
Hacia un modelo de bienestar del envejecimiento en México: resignificando los derechos humanos, el sistema de cuidados y la política pública .....	25
<i>José Carlos García Ramírez</i>	
Perspectivas sobre las relaciones intergeneracionales y el envejecimiento en la Unión Europea .....	91
<i>Michael Flasha</i>	
Envejecimiento, sistema de cuidados y protección social .....	121
<i>Sandra Huenchuan</i>	
Sistema de cuidados, maltratos a las personas mayores y participación social de la población anciana en Italia.....	145
<i>Carlo Chiatti, Andrea Principi, Maria Gabiella Mechiorre, Cecilia Tomassini y Giovanni Lamura</i>	



Crisis en el sistema de cuidados de los adultos mayores en Estados Unidos: las inequidades de género .....	185
<i>Nancy R. Hooyman</i>	

Segunda parte  
Desafíos económicos

La emergencia del adulto mayor como consumidor: redimensionando el envejecimiento en la economía de mercado.....	207
<i>Pedro Sánchez Vera</i>	

Riqueza y envejecimiento en México .....	241
<i>Ahuizotl Héctor Moreno Moreno</i>	

Economía y envejecimiento: un modelo de investigación para los estudios gerontológicos .....	257
<i>José Luis Uriona Hidalgo</i>	

Tercera parte  
Neurología del envejecimiento, salud mental y desarrollo psicológico

La biogerontología en acción: desafíos y propuestas teóricas .....	275
<i>Cesar Agustín Migoni Ramírez</i>	

Mecanismos moleculares del procesamiento patológico de la proteína <i>tau</i> en la enfermedad de <i>Alzheimer</i> .....	303
<i>Raúl Mena López, José Luna-Muñoz, Francisco García Sierra, Gustavo Basurto Islas y Siddharta Mondragón Rodríguez</i>	

Reflexiones sobre la salud mental en el envejecimiento: detecciones y tendencias.....	331
<i>Laura Bazaldúa Merino, Fernando Quintanar Olguín, Carlota J. García Reyes Lira</i>	

El duelo y la vejez en mujeres adultas mayores: la experiencia argentina .....	347
<i>Mónica Navarro</i>	

La promoción del desarrollo psicológico en el envejecimiento .....	363
<i>António Manuel Goinho da Fonseca</i>	
Bioética y vejez: un análisis de caso .....	373
<i>José Manuel Vidal Gual, Rosa Estela López Gómez</i>	
Cuarta parte	
Educación y entornos emergentes	
Educación y formación de recursos profesionales en gerontología: la experiencia UNEVE .....	387
<i>José Ángel Fernández García</i>	
Reflexiones desde el trabajo de campo sobre la discriminación en adultos mayores: la experiencia en Michoacán.....	397
<i>Carlos M. Olivares Ledezma, Teresa Alvarado Tapia, Gabriela Barragán Campos, Ulises Hermilio Ávila Sotomayor, Silvia Estrada Ramírez, Clara E. Cerda Pérez y Júpiter Ramos Esquivel</i>	
Arreglo residencial para adultos mayores en Baja California: claves para estructurar programas gerontoturísticos y de desarrollo social .....	411
<i>José Luis Uriona Hidalgo, Sergio Flores Cerqueda, José Carlos García Ramírez</i>	
Acerca de los autores .....	427



## Prólogo

Es un placer prologar una nueva publicación escrita cuando la amenaza es que toda información científica sólo se publicará virtualmente. Bienvenida sea esta obra impresa y enhorabuena al profesor José Carlos García Ramírez por los obstáculos que habrá tenido que superar. Gracias por haberme solicitado prologar la obra; será una inspiración para reflexionar sobre la Gerontología, tan necesitada de análisis serios y no de parches momentáneos para acallar las múltiples demandas. No comentaré las aportaciones, ya que el lector no necesita resúmenes; destacaré su enfoque científico y con frecuencia prospectivo. Espero que todos los autores podamos conocernos personalmente en cualquier orilla del Atlántico para seguir construyendo el futuro de la Gerontología.

El envejecimiento ha desbordado a políticos y técnicos y lo que existe no es una Política Gerontológica, sino políticas fragmentarias derivadas del Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social. El envejecimiento necesita una Política Gerontológica que hoy existe solamente en los países anglosajones y escandinavos. Sin embargo no debemos copiar la política ajena, pues el fenómeno posee una naturaleza social y cultural que exige que cada nación o región como Iberoamérica o el Mediterráneo, formulen modelos de envejecimiento propios y no copien los de países desarrollados económicamente que no resolverán sus demandas.

Sin embargo existen pocas iniciativas para elaborar modelos de envejecimiento regional o nacional por organismos internacionales<sup>1</sup>. Sin modelos de envejecimiento las prestaciones económicas por si solas, aunque sean generosas, no resuelven los

<sup>1</sup> Por ejemplo, la Universidad de Barcelona cuenta con un “Modelo Amerimediterráneo de Envejecimiento para Iberoamérica” y en la que destacan reuniones para estudiar su sustentabilidad en Barcelona, Sao Paulo y Marsella, además cuenta con dos publicaciones al respecto.

problemas.<sup>2</sup> El presente libro deseamos sirva a las administraciones públicas como guía para no dar prestaciones sin un modelo de envejecimiento que las justifique y para aquellos gobiernos que carecen de una política de envejecimiento busquen las condiciones para su implementación.

La Política Gerontológica es una exigencia elemental de toda política económica y social de cualquier nación, dado el incremento cuantitativo de los viejos en todo el mundo y sus necesidades cualitativamente nuevas y variadas. La dependencia física, psíquica, económica y social, plantean demandas únicas en la historia: para atenderlas se requieren respuestas de Política Gerontológica basada en modelos realistas de envejecimiento. En la presente obra existen aportaciones múltiples para configurar dicha política y para abrir o consolidar nuevas rutas en la investigación gerontológica.

Para finalizar sugiero algunos puntos estratégicos derivados de las excelentes contribuciones acogidas en la presente obra:

1. Los modelos de envejecimiento deben anteceder a la política como un mapa de carreteras o un GPS nos dirige al destino. Hoy no tenemos el destino o modelo y solo conocemos una demanda difusa y urgente.
2. Los modelos de envejecimiento deben elaborarse con base a la cultura, valores de la población autóctona, original y colonizadora, inmigrante contemporánea, residente temporal y permanente, etcétera. Es decir, deben reflejar la realidad cultural, económica y social de cada nación o región con valores semejantes.
3. Deben incluir una valoración realista de los recursos sanitarios y sociales existentes y de las demandas demográficamente previsibles para articular una planificación de la oferta. La limitación de recursos económicos exige su destino eficiente.
4. La familia en toda su complejidad, ascendientes, descendientes y colaterales: abuelos, padres, hijos, sobrinos, hermanos, cuñados deben considerarse como potenciales prestadores de servicios. Es una utopía pensar que el estado paternalista prestará todos los servicios con la cantidad y calidad necesarias. La familia es el recurso que proporciona mayor calidad de vida con menor coste, como afirman las últimas investigaciones anglosajonas; nosotros aun la tenemos pero se le debe ayudar con variedad de apoyos nuevos para que pueda prestar servicios de calidad y económicos.

<sup>2</sup> El caso paradigmático es la Ley de la Dependencia española que ha enfrentado a las regiones y ha frustrado a los beneficiarios y sus familias por la ausencia de un modelo nacional integrador; su itinerancia desde el Ministerio de Trabajo, al de Educación para situarse finalmente en el de Sanidad demuestra la ignorancia política.

## PRÓLOGO

5. La creatividad e iniciativas deben estimularse entre la población implicada, familiares y profesionales y desarrollar nuevas formas de servicios sin ánimo de lucro de familiares y beneficiarios: cooperativas, sociedades laborales gestionadas localmente pero con apoyo financiero y técnico del gobierno.
6. La información y educación gerontológica deben abarcar, desde la cuna a la tumba, a toda la población general y a los profesionales de todas las disciplinas, que comienzan a sentir el impacto del envejecimiento.<sup>3</sup>
7. La difusión de buenas prácticas es una exigencia ética de los profesionales y de las instituciones debiendo fomentarse el intercambio de nuevos instrumentos para los nuevos retos que plantea el nuevo envejecimiento.

Deseo que este libro sea el inicio de otros que muestren los beneficios de la cooperación entre la vieja Europa, América del Norte y América Latina para beneficio de los que envejecemos en ambas orillas del Atlántico.

RICARDO MORAGAS MORAGAS  
Barcelona, 2011

<sup>3</sup> Los programas internacionales de formación de gerontólogos como los del IMSERSO-Universidad Autónoma de Madrid y de la Universidad de Barcelona, son sólo una muestra de la demanda a satisfacer en el futuro.



*Envejecimiento mundial y desafío regional. Nuevos paradigmas  
para la investigación, la salud pública y los derechos humanos*  
se terminó de imprimir en abril de 2015  
tiraje 1 000 ejemplares





Reza un sabio refrán: "como te ves me vi, como me ves te verás". El envejecimiento poblacional plantea retos que van desde la construcción de estructuras de servicios que traten con justicia y dignidad a los adultos mayores hasta el compromiso del ser humano con su propio proceso de envejecer. Los autores que participan en la obra coordinada por el Dr. García Ramírez, no sólo nos ilustran sobre la realidad y necesidades de la vejez, sino que nos alientan e inspiran a entender el envejecimiento como un desafío para las políticas de Estado.

Muchas veces a los representantes populares se nos piden definiciones prácticas sobre los problemas de la realidad nacional: estoy seguro de que en la presente obra se podrán encontrar respuestas que ayuden a orientar el proyecto social en materia de envejecimiento, salud pública y derechos humanos.

Este libro tiene contenidos progresistas y propositivos. Los progresistas tenemos definiciones muy claras en materia de las libertades civiles y de las responsabilidades institucionales: promovemos contra viento y marea los derechos sociales como condición necesaria para una sociedad justa y equilibrada.

El adulto mayor debe ser sujeto de derechos y no de dádivas coyunturales. Una persona mayor cuando es manipulada, ya fuera en el ámbito social o familiar, pierde la libertad en sus decisiones. Y se convierte desgraciadamente en uno de los más graves factores de abuso.

Con la debida autorización del autor y de los coeditores, me permito reimprimir esta obra. Y con ello la suscribo en su totalidad. Y aspiro a que más personas interesadas en el tema normemos criterios y compromisos reales en cuanto a diseñar una política nacional del envejecimiento.

El libro coordinado por mi colega José Carlos García Ramírez es una bella obra porque es un aporte científico a la producción gerontológica mundial. Los diversos temas que lo constituyen son ricos en información y estrategias, pues representan ventanas críticas por las que el lector podrá asomarse y transitar. Bienvenida sea esta obra muy útil para los estudiosos de la gerontología, los científicos sociales, actores políticos y trabajadores de la salud.

Andrea Principi

Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, Italia.

En el siglo XXI la esperanza de vida en el mundo aumentó más que en toda la historia previa de la humanidad y se acerca ya a un promedio de 75 años. Junto con el marcado descenso de las tasas de fecundidad, este proceso ha dado origen al proceso conocido como envejecimiento poblacional: la presencia creciente de los adultos mayores en la estructura demográfica. Se estima que en 2050 una cuarta parte de la población mundial será mayor de 60 años. Este proceso tiene efectos profundos en prácticamente todas las esferas de la sociedad: en el crecimiento económico, los patrones de consumo, las pensiones, el financiamiento y prestación de servicios de salud, las relaciones inter-generacionales, la composición y dinámica familiar. Con un enfoque internacional y multidisciplinario, el libro que tiene usted en sus manos, discute muchos de estos efectos y los retos que plantean. El abordaje crítico, multidisciplinar y riguroso es el mayor mérito de este libro que, llamará sin duda, la atención tanto del público general como del especialista en el tema.

Julio Frenk

Decano de la Facultad de Salud Pública de Harvard University, Estados Unidos

En línea con las iniciativas mundiales de la UNESCO orientadas a generar, a través de políticas públicas, un desarrollo pleno de las capacidades de las personas mayores, el libro Envejecimiento mundial y desafío regional: Nuevos paradigmas para la investigación, la salud pública y los derechos humanos, coordinado por José Carlos García Ramírez, realiza aportes significativos al estudio de los efectos del envejecimiento y contribuye, a partir del cuerpo sólido de conocimientos que ofrece, velar por la educación permanente, la salud y los derechos humanos de este grupo social.

Katherine Grigsby

Delegada de la ONU ante la UNESCO, Nueva York



Filosofía y salud pública